



Pondělí:

Přesnídávka: Banánový koktejl, celozrnná houska, sezónní ovoce, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7

Polévka: Celerový krém s fazolkami mungo

Alergeny:

Hl. Jídlo: Marocký kuskus (kuskus, zelenina, pesto) strouhaný sýr, kysané zelí, voda s pomeranči

Alergeny: 1,7

Svačina: Pomazánka z uzeného tofu, nachos, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Úterý:

Přesnídávka: Lučina s paprikou, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7,

Polévka: Česnečka s kroupami, chlebové krutony

Alergeny: ,1

Hl. Jídlo: Přírodní krutí plátek, americké brambory, jogurtový dip, rajčatový salát, voda s pomeranči

Alergeny: 7

Svačina: Pomazánka rybičková, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7, 4

Středa:

Přesnídávka: Tvarohová pomazánka s mrkví a kurkumou, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7

Polévka: Rybí polévka s polentou

Alergeny: 9,4

Hl. Jídlo: Boloňské špagety, sýr, celerový salát, voda s pomeranči

Alergeny: 1,7

Svačina: Pomazánka se sýrem, kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Čtvrtek:

Přesnídávka: Kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Polévka: Masový vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou

Alergeny: 9,

Hl. Jídlo: Krutí na paprice, bulgur, zeleninový talíř, voda s pom.

Alergeny:1

Svačina: Špaldová kaše, piškotky, mléko, čaj

Alergeny: 1,7

Pátek:

Přesnídávka: Pomazánka křenová, kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Polévka: Bramborová polévka

Alergeny:

Hl. Jídlo: Hrachová kaše, cibulka s tempehem, kyselá okurka, voda s pomeranči

Alergeny:

Svačina: Máslo, konopná semínka, rajčátka, kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,